



План

мероприятий по организации работы ЗОЖ

Проблемы сохранения здоровья учащихся и педагогов, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, очень актуальны сегодня. Следует обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в ДШИ №2, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Цель:

- создание в ДШИ №2 организационно - педагогических, материально-технических, санитарно - гигиенических и других условий для сохранения здоровья участников образовательного процесса; создание содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни.

Задачи:

- четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния ДШИ №2;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- освоение преподавателями новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, берегающих здоровье учащихся;
- посещение семинаров, лекций по данной проблеме и применение полученных преподавателями знаний на практике.

Основные направления:

1. Соблюдение режима учёбы и отдыха учащихся.
2. Посильные домашние задания.
3. Контроль над сменой видов деятельности учащихся, чему способствует удобное расписание уроков.

4. Проведение ежедневной влажной уборки, проветривание классных комнат на переменах, озеленение классных комнат растениями.
5. Ежемесячное проведение генеральных уборок помещений.
6. Контроль условий питьевого режима, теплового режима и освещённости классных комнат.
7. В рамках обучения детей правильному отношению к собственному здоровью проведение бесед, воспитательных часов с учётом возрастных особенностей детей с привлечением родителей и социальных партнеров.
8. Создание комфортной атмосферы в ДШИ №2, толерантных отношений всех участников образовательного процесса.

Организационная работа

№ п/п	Содержание деятельности	Срок исполнения	Ответственные
1.	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к участию в культурно-массовых, спортивных мероприятиях, мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни	Постоянно	Преподаватели
2.	Проведение занятий по мерам безопасности для обеспечения охраны жизни и здоровья учащихся	В течение года	Преподаватели
3.	Проведение на уроках динамических пауз, физкультминуток, гимнастики для глаз	Постоянно	Преподаватели
4.	Проведение инструктажей по ТБ с целью обеспечения охраны жизни и здоровья учащихся	В течение года и по необходимости	Преподаватели
5.	Рассмотрение вопросов здоровьесбережения учащихся на заседаниях методического совета	По плану работы школы	Зам.директора по УВР
6.	Сотрудничество с ГИМС МЧС	Октябрь, март, май	Зам.директора по УВР
7.	Размещение тематической информации на сайте учреждения	Систематически	Отв. за сайт

Работа с обучающимися

/п	Содержание деятельности	Срок исполнения	Ответственные
1.	Проведение инструктажей по ТБ	2 раза в год и по мере необходимости	Преподаватели

2.	Анкета для оценки уровня отношения учащихся к проблемам здоровья и здорового образа жизни	Март	Зам.директора по УВР
3.	Проведение профилактических бесед в классах по формированию здорового образа жизни: - «Смейся на здоровье. Улыбка и хорошее настроение»; - «Кто наши враги»; - «Сотвори себя сам»; -« Крик о помощи»; -«Не оборви свою песню!».	В течение года	Преподаватели, волонтеры
4.	Проведение систематических бесед с учащимися по правилам дорожного движения, профилактике дорожно-транспортного травматизма: - «Правила безопасного поведения на каникулах»; - «Требования к юному пешеходу»; - «Дорожные ловушки»; - «Ответственность за нарушение правил дорожного движения»; - «Уважайте правила движения!»	В течение года В преддверии каникул	Преподаватели, волонтеры
5.	Квест – игра по ПДД. Создание видеоролика по итогам проведения фото квеста по ПДД	сентябрь	Преподаватели
6.	Профилактическая акция «Засветись»(профилактика ПДД).	ноябрь	Преподаватели
7.	Областная образовательно – воспитательная акция «Детство – территория добра и порядка»	ноябрь	Преподаватели
8.	Акция «Все люди любят жизнь!» в рамках региональной широкомасштабной профилактической акции «Декада «SOS». Видеоролик «Все люди любят жизнь!».	декабрь	Преподаватели, волонтеры
9.	Интернет конкурс детского рисунка и агитационного плаката за ЗОЖ «Нарисуй себя здоровым!»	декабрь	Преподаватели

10.	Неделя профилактических мероприятий, посвященных Всемирному дню профилактики СПИД и ВИЧ-инфекции	29.11.- 04.12	Отв. за профилактическую работу
-----	--	---------------	---------------------------------

Работа с родителями

(законными представителями)

№ п/п	Содержание деятельности	Срок исполнения	Ответственные
1.	Организация и проведение мероприятий с участием законных представителей и учащихся в культурно-массовых мероприятиях, экскурсиях	В течение года	Зам. директора по УВР
2.	Тематическая консультация: «Как выбрать программу обучения в ДШИ для своего ребенка»	Сентябрь апрель, Июнь-август	Зам.директора по УВР, преподаватели
3.	Привлечение родителей, законных представителей, учащихся к просветительской работе	В течение года	Зам.директора по УВР, преподаватели

Информационная деятельность

№ п/п	Содержание деятельности	Срок исполнения	Ответственные
1.	Подбор новинок литературы, материалов периодической печати, материалов интернет-сайтов по проблемам ЗОЖ, ПДД для учащихся, родителей, размещение на сайте учреждения информации по проблемам ЗОЖ	В течение года	Зам.директора по УВР, преподаватели
2.	Обновление информационных стендов: «Для вас, родители!»	Ежемесячно	Зам.директора по УВР
3.	Подготовка и выпуск листовок, брошюр, создание видеороликов по пропаганде здорового образа жизни	В течение года	Преподаватели